

京都沿海地区

～和之源流～

从京都站
至天桥立站
约2小时!!



天桥立

～这里是,和之源流～

在京都的沿海地区，
大陆文化漂洋过海传到了这片受大自然恩惠的土地上，
这里是古代日本最早的文明繁荣之所，也是日本的发源地。
来到这里，或许您会感受到一个
未知的日本(Undiscovered Japan)。



神仏 祭祀神佛的神圣之地

在日本三大景观之一的“天桥立”的周边地区，
不仅有许多神圣之地，供奉“食物与织物之神”“太阳之神”“智慧之佛”等日本具有代表性的神佛，
还保留着曾因生产日本高级和服面料“丹后绉纱”
而繁荣一时的近代街道——“绉纱街道”的遗迹。

自然 感受丰富自然恩惠之地

你可以畅游湾内水岸边有多达230间船屋林立的
“伊根”，或是拥有湛蓝大海以及断崖绝壁的丹后半
岛的海岸线(地质公园)。而且，此地温泉与新鲜
的海产品也格外丰富。



産業 巡游近世・近代的遗址之地

以港口城市而繁荣一时的“舞鹤”的红砖建筑，战国
武将“明智光秀”所建“福知山”的城下町，以及与世界
级纤维制造商“郡是”共同发展起来的街道——
“绉部”等，形色各异，您能在这里体会各种街道的
不同风韵。



和食 京都沿海地区的饮食文化

京都沿海地区，作为代表日本“食物与织物之神”——“丰受大神”的故乡，也是赫赫有名的。这意味着此地也是日本的“食之源流”。



祭祀神佛的神圣之地

A-1 天桥立

被称为日本三景之一的“天桥立”是一条细长的地形，全长约3.6 km。相传这是创造日本的神在往来天地间时所使用的梯子倒塌而形成的。能够观赏此处神秘绝景的展望所共有2处。



A-2 智恩寺

智恩寺中供奉着日本三文殊之一的“智慧之佛”——“文殊菩萨”。文殊菩萨的“智慧”是明辨是非、正确对待的能力。相传，文殊菩萨曾将智慧传授给在此地肆虐横行的暴龙，使之痛改前非至今仍守护着这片土地。许多参拜者为了获得“智慧”慕名而来。据说品尝智恩寺门前贩卖的“智慧之饼”后，更是灵上加灵。



天桥立游览船

12分钟船程串连天桥立的两端，从海上可眺望天桥立美景。



出租自行车

天桥立除步行之外，也可在周边店家租借“出租自行车”来渡。



A-3 成相寺

位于可眺望天桥立的山腰之上。供奉的本尊是传说中为拯救饥饿中的人们而割下自己身上的肉的“替身观音”。这尊佛还享有“美人观音”的美誉，参拜后可使人身心都变得美丽。春天有樱花和石楠花，秋天有红叶，这里作为赏花名所也很有人气。



推荐土特产

竹中罐头的油渍沙丁鱼

用手工细心加工新鲜的小沙丁鱼，用油腌制而成的高人气罐头。是完整浓缩鲜鱼天然风味的梦幻美食。



A-5 真名井神社

这里是“元伊势笼神社”的奥宫，古时除了供奉创建国家之神以外，还曾供奉“丰受大神”和“天照大神”等神明。境内还保留着约2500年前的古代祭祀场原貌。据说，神明们通过架在此处的梯子——“天桥立”往来于天地之间。



A-6 大江山

以鬼神传说而闻名的大江山里，也有曾经供奉“天照大神”的“元伊势内宫皇大神社”，以及曾经供奉“丰受大神”的“元伊势外宫丰受大神社”等元伊势神社。在秋日渐凉的清晨，从大江山山顶附近的“鬼岳稻荷神社”（注：仅可驾车前往）还能观赏到“云海”奇观。



A-7 绉纱街道

京都沿海地区是“食物与织物之神”——“丰受大神”的故乡，被称为“织物之源流”。近代以后，这里作为日本高级和服的丝绸布料“丹后绉纱”（通过特殊工艺使表面出现凹凸不平的一种纺织品）的一大产地而繁荣一时。绉纱街道，依旧保留着当年的摩登气息，游客可以身着出租的和服悠闲漫步其间。



A-8 旧尾藤家住宅

是建于1863年的绉纱商宅邸，东西合壁的设计非常值得欣赏。内部展示着从前的家具与日常用品，从中可品味复古情怀。

推荐土特产



绉纱配饰

使用“丹后绉纱”的丝绸布料制成的各种配饰，可在旅游咨询处购买。



感受丰富自然恩惠之地

B-1 伊根船屋群

“伊根船屋”采用一楼为船库、二楼为生活起居室的结构。沿着伊根湾岸边有230栋船屋林立的景色，堪称世间奇观。



推荐土特产



向井酒造的日本酒（全年无休）

创业于1754年约有260多年历史的酿酒厂，酿酒师是女性。最受欢迎的日本酒“伊根满开”使用古代米酿造而成，呈现红色且带有水果香气。



B-2 伊根湾周游船

“伊根湾周游船”带您畅游伊根湾25分钟，可欣赏在陆地上难以看到的船屋群景观。在乘船处和游船内还可购买辅食，拿在手上从船上伸出，就会吸引成群海鸥飞来觅食。



出租自行车

可骑出租自行车，在伊根的大街小巷悠闲兜风。

山阴海岸地质公园

向海突伸的丹后半岛的海岸属于溺湾地形，悬崖峭壁等多变景象令人目不暇接。

B-3 立岩

矗立于后滨海岸的“立岩”，雄伟挺拔的姿态与蔚蓝的大海照相辉映，展现美丽无比的反差景象。高度达20米。（最近公交车站“Tenki Tenki村”站）



B-5 夕日浦

是观赏落日的绝佳景点。尤其是太阳西下前，映照海面上时反射出的金黄色光芒被称为“日镜”。不妨找张长椅，坐下来悠闲地欣赏美丽夕阳。夏天还能享受海水浴。（最近车站“夕日浦木津温泉”站）

B-4 琴引浜

海水的不断冲洗，再加上当地人每天的清扫，形成了这片美丽迷人的沙滩。无杂质的纯净细致沙粒被称为“鸣沙”，走在沙滩上不时发出“沙沙”响声。（最近公交车站“琴引浜”站）



B-7 豪商稻叶本家（免费入场、周三休业）

靠船运从事沿岸交易而发家的近代富商宅邸。还可品尝当地人爱吃的“散寿司”和“牡丹饼”。（最近车站“久美浜”站）



B-6 道之驿

丹后王国“食之都”

（免费入场，仅限冬季期间周二休业）

占地面积宽广，这里拥有各种新鲜蔬菜应有尽有的市集，以及大量使用海产品等当地食材的餐厅等，可以享受京都沿海地区“饮食文化”。

在网野站和峰山站有接驳巴士提供服务。（免费）

热门主题

有很多温泉和料理旅馆的地区

本地区有很多温泉，以及可享受以海鲜为主要食材的“和食”料理旅馆。



巡游近世・近代的遗址之地

C-1 舞鹤红砖公园

(免费入场)

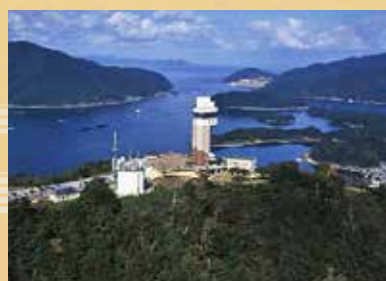
在近代以港口都市发展起来的舞鹤，红砖建筑随处可见。尤其是位于舞鹤红砖公园里充盈着复古气息的红砖仓库群，已被指定为国家重要文化财产。有艘舞鹤出土的、拥有5300年历史的独木船堪称世界最古老级，也很值得观赏。



超越时光的复古港口都市

C-3 港湾周游船

从红砖博物馆东侧的栈桥出发，巡游舞鹤湾内。可近距离观看停泊在自卫队基地内的舰艇。



C-4 五老岳公园

(免费入场)

可将地形复杂的舞鹤湾尽收眼底，这里的眺望美景被评选为近畿百景中的第一位。登上擎天矗立的“五老天空塔”，可欣赏360度全方位美景。



C-2 红砖博物馆

是以世界各国不同砖块为主题的博物馆。本身也是红砖仓库群其中的一栋，是现存砖造建筑物中极为珍贵的作品。



C-5 舞鹤引扬纪念馆

第二次世界大战后，京都舞鹤港作为滞留海外的日本人“引扬(回归祖国)”的平台，发挥了重要的作用。纪念馆展示着珍贵的历史资料，向今人传承昔日的记忆。而且，所藏资料中的570件已在2015年被列入联合国教科文组织的世界记忆遗产。

C-6 福知山城

福知山城由战国武将“明智光秀”所建造。天守阁3层4楼的建筑，兼实用与美观于一体，庄重高雅。除了天然石块以外，还运用了石塔等，豪气堆叠的石墙也很值得观赏。



C-7 Yurano 花园

邻近福知山城的草坪广场。午餐、茶馆、甜点等店铺鳞次栉比，是您悠闲逛游的好去处。

战国武将“明智光秀”建造的城邑

C-8

御灵神社 (免费入场)

祭祀明智光秀之灵的神社。因明智光秀推行仁政，实施防止由良川泛滥守护城市的工程，至今仍深受市民爱戴。并且，境内还有一颗“许愿石”，据说只要在这里祈祷，努力付出定会开花结果。



与世界知名纤维制造商“GUNZE”一同走过历史的城镇



绫部玫瑰园

园内种有1200株玫瑰，品种多达120种。到赏玫瑰的时节，即在5月下旬起约1个月和10月中旬起约1个月期间举办“玫瑰节”。用犹太裔德国少女安妮弗兰克的父亲送来的树苗栽培出的“安妮玫瑰”也是一大看点。



GUNZE纪念馆(原GUNZE总公司)

C-9 绫部GUNZE广场

(免费入场。周二(周二为节假日时则改为第二天)休业)

以养蚕制丝而繁荣一时的小镇，与紧邻的GUNZE纪念馆(原GUNZE总公司)一同走过历史，这里近代化产业遗产的建筑物是述说着本地历史与文化的景点。

GUNZE 博物苑

利用建于1910年代的蚕茧仓库而改装而成的4栋建筑物。展示GUNZE多年来的技术发展历程。

绫部特产馆

销售农产品、米、酒、点心、日本茶、工艺品等特产。还能买到手抄和纸(黑谷和纸)做的小杂货。在咖啡馆，可以自己亲手冲泡日本茶玉露等享用。

推荐土特产

黑谷和纸

作为以传承800年的传统手抄技术制造的和纸而有名。纸质坚韧，用手难以撕破，可保存1000年不坏。

日本茶

横贯京都沿海地区的由良川流域是业界知名的“日本茶名产地”，其茶质上乘，在日本全国茶品评会中连续获奖。



食物

京都沿海地区,作为代表日本“食物与织物之神”——“丰受大神”的故乡,也是赫赫有名的。这意味着此地也是日本的“食之源流”。



丹后产越光米

据说京都沿海地区是食物之神(丰受大神)在日本最早进行水稻种植的地方。在这样的土地上精心培育的“丹后越光米”拥有最高等级(特A)的品质。



(京都府渔联提供)

丹后鸟蛤 [5月至6月]

是一种外壳直径甚至可达10cm左右的大型鸟蛤,比一般的鸟蛤更大型且肥厚。只有在京都沿海地区才能稳定生产、提供这种大型鸟蛤。



智慧之饼

是一种可在天桥立智恩寺门前的四家创业于1690年的店铺品尝的,使用了大量红豆沙的年糕,口感黏糯。据传起源于“文殊菩萨”现身信徒梦中传授其做法,吃了就能获得“文殊菩萨”赐予的智慧。



土豆炖肉

日本人心目中母亲的味道——“土豆炖肉”,就是发源于舞鹤。舞鹤的旧海军首任司令官用日本的调味料(酱油和白糖)尝试烹饪他在英国吃到的炖牛肉,就成了这道料理的起源。



福知山甜点

福知山是硕大的高级栗子——“丹波栗”,以及“丹波黑豆”和“丹波大纳言”红豆的名产地。使用上述特产食材做成各式糕点,福知山也因而成为各式糕点店的集中地。



散寿司

放入甜辣味青花鱼肉松以及鸡蛋丝等各种食材做成的寿司,一直以来都是丹后半岛地区家家户户几乎必吃的家常菜。



伊根鲷鱼 [12月至2月]

拥有日本三大鲷鱼渔场之一,在这里可以品尝肥硕新鲜的鲷鱼。做成生鱼片沾酱油品尝十分可口,而切成薄片在高汤中轻涮的“鲷鱼涮涮锅”也别有一番滋味。



日本酒(地方酒)

京都沿海地区还是日本酒的发祥地,当地拥有多达13家规模虽小,但各具特色的酿酒厂。这样的地区在日本全国也属罕见。



水果

丹后半岛地区盛产哈密瓜、西瓜、梨子、桃子、草莓、葡萄,以及蓝莓等各种水果。由于这里的沙质土壤排水良好,种出的水果味道香甜水嫩是一大特色。



间人螃蟹 [11月至3月]

京都沿海地区冬季不可或缺的美食——松叶蟹。尤其是丹后半岛的间人渔港的“间人蟹”,由于是当天出海捕捞上岸的,因此以新鲜度一级棒、质量顶级而闻名。

观光列车 丹后黑松号

餐厅列车 旅途逍遥游!

这是可尽享车窗外飞逝的蔚蓝大海、青青山脉等一幅幅美景与“京都沿海地区”特有美食的观光列车。

网烤体验

网烤体验地点在车站户外



还有供应日本海特有的新鲜海产，请游客边烤边尝的体验。

甜点



充分发挥当地素材且种类丰富的甜点，每一样都是黑松号独一无二的精心代表作。

纯日本料理



可享受充分发挥京都沿海地区特有食材风味的美味佳肴。食材的丰富多样性，必定让您心满意足。

*图片仅供参考。菜肴及体验内容根据时期会有所变更，敬请谅解。

青松号

黑松号

赤松号

便于畅游京都沿海地区。

使用周游券， 超值畅游京都沿海地区!

可自由使用电车、巴士、游览船、缆车、吊椅、出租自行车。

*周游券的内容根据时期会有所变更，敬请谅解。



乘坐游览船



乘坐列车



乘坐缆车



乘坐巴士



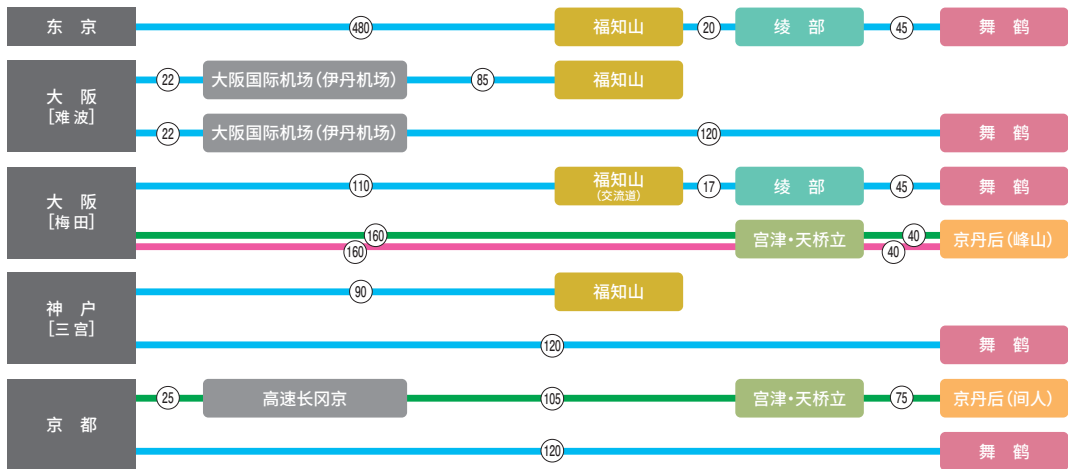
- 前往伊根地区的船屋
- 前往京丹后地区的温泉乡
- 也适用于舞鹤地区观光

周游券相关咨询处

京都丹后铁道 电话0772-25-2323 (平日 上午9:00至下午6:00)
丹后海陆交通 电话0772-42-0323 (平日 上午9:00至下午5:45)
京 都 交 通 电话0773-75-5000 (平日 上午9:00至下午6:00)

前往京都沿海地区的交通指南

高速巴士



④④是指所需时间(分钟)。因交通状况等而有所不同,敬请谅解。

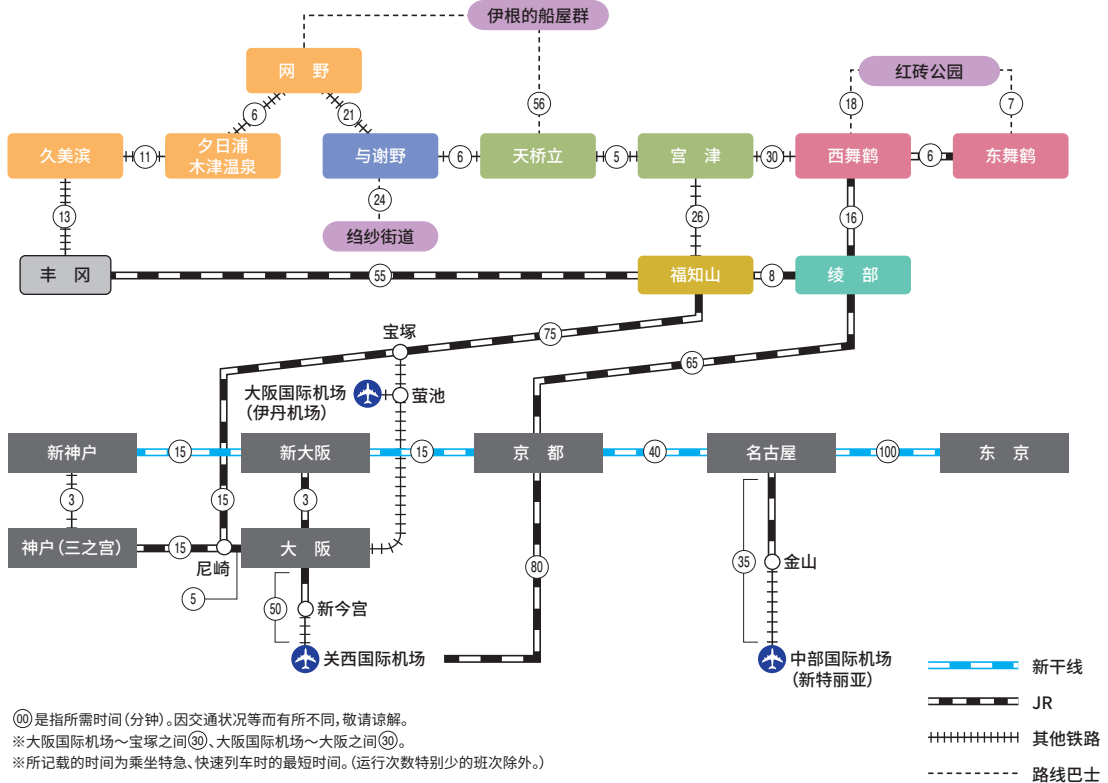
— 京都交通(高速巴士)0773-76-8800(路线巴士)0773-75-5000 <http://www.kyotokotsu.jp/>

— 丹后海陆交通 0772-42-0338 <http://www.tankai.jp/>

— 阪急巴士 06-6866-3147 <http://bus.hankyu.co.jp/>

※所记载的所需时间,因运行状况以及所乘坐的巴士、交通状况等而有所不同。

铁路·路线巴士



④④是指所需时间(分钟)。因交通状况等而有所不同,敬请谅解。

※大阪国际机场~宝塚之间④④、大阪国际机场~大阪之间④④。
※所记载的时间为乘坐特急、快速列车时的最短时间。(运行次数特别少的班次除外。)

京都沿海地区观光圈

TEL:0772-22-3770 E-mail:info@uminokyoto.jp
URL:www.uminokyoto.jp

“京都沿海地区”观光服务处

◎ 福知山 / TEL. 0773-22-2228
◎ 舞鹤 / TEL. 0773-75-8600
◎ 绫部 / TEL. 0773-42-9550

◎ 天桥立 / TEL. 0772-22-8030
◎ 京丹后 / TEL. 0772-62-6300
◎ 伊根 / TEL. 0772-32-0277
◎ 与谢野 / TEL. 0772-43-0155